



Bijlage 1: Opzet, werkwijze en toepassingen van Een Steekje Los? en Doe je mee?

Wat?	<p>Spelenderwijs in gesprek over psychische gezondheid en kwaliteit van leven Via het bordspel Een Steekje Los?, kaartspel en online spel of via de app.</p> 
Door wie?	<p>Het spel kan door én met iedereen gespeeld worden: Activiteitentherapeuten, activiteitenbegeleiders, reïntegratieconsulenten, verpleegkundigen, spv'ers, maatschappelijk werkers, psychologen, creatief therapeuten, ergotherapeuten, maar ook familieleden, ervaringsdeskundigen en door cliënten zelf.</p>
Voor wie? (doelgroep)	<p>Het spel was eerst gericht op mensen met een psychische aandoening en hun omgeving, zoals cliënten, ervaringsdeskundigen, partners, familieleden en vrienden. Al snel bleek dat onze werkwijze voor een veel grotere doelgroep geschikt is, zoals collega's, buurtbewoners, studenten, docenten, re-integratie consulenten, hulpverleners etc.</p> <p>Met de 26 uitbreidingssets kan het spel nog specifiekere worden ingezet voor diverse doelgroepen</p> <p>Ook is er een speciale editie voor mensen met een licht verstandelijke beperking: het spel 'Doe Je Mee?'</p>
Doel?	<p>Spelenderwijs in gesprek over psychische gezondheid en kwaliteit van leven. Taboerijke onderwerpen op een laagdrempelige manier bespreekbaar te maken met als doel meer openheid, (h)erkenning en begrip. Bewustwording en in gesprek over herstel en kwaliteit van leven en over thema's waar je het anders niet zo snel over hebt.</p>
Sinds wanneer in gebruik?	<p>2010 en sindsdien elk jaar doorontwikkeld met nieuwe producten en werkvormen.</p> <p>2010: 1e druk bordspel Een Steekje Los?</p> <p>2011: Start spelworkshops en training spelleiders</p> <p>2012: Start landelijk spelleidersteam</p> <p>2013: Lancering online spel Een Steekje Los? www.eigenwijsspelonline.nl</p> <p>2014: 2e druk bordspel Een Steekje Los?</p> <p>2014: 26 uitbreidingssets Een Steekje Los?</p> <p>2014: 1e druk bordspel Doe je mee?</p> <p>2016: Lancering App Een Steekje Los? en Doe je mee?</p>
Aanleiding?	<p>Aanleiding voor het ontwikkelen van het bordspel was het thema: Kwaliteit van leven.</p> <p>Kwaliteit van leven? Wat is dat? Hoe doe je dat? En is het mogelijk als</p>



	<p>je een (onzichtbare) (hersens)andoening hebt. Hoe ga je om met reacties uit de omgeving, hoe kun je de andoening accepteren en hoe kun je jouw kwaliteit van leven verbeteren. Er is geen kant- en klare oplossing, het is een proces, een traject, dat ook nog eens voor iedereen anders is. Dit spel biedt DE gelegenheid om spelenderwijs in gesprek te gaan over ALLE aspecten die te maken hebben met kwaliteit van leven. Niet alleen voor jezelf, het acceptatieproces, maar ook voor de omgeving, zowel je naaste omgeving alsook collega's, buurtbewoners en vrienden. Juist dat zorgt voor een betere participatie in de samenleving.</p> <p>Dit was een idee van Ellen Spanjers. Ellen is ervaringsdeskundige en sinds 1991 actief in het opzetten, begeleiden van nazorg- en zelfhulpgroepen en het geven van voorlichting. Ellen is 15 jaar actief geweest bij Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa en was in 1995 de initiatiefnemer van ZieZo (zelfhulporganisaties voor eetstoornissen) (inmiddels IxtaNoa). Ze heeft vele trainingen gegeven aan ervaringsdeskundige groepsbegeleiders en voorlichters en merkte dat het niet altijd makkelijk was om een 'herstel en kwaliteit van leven' bespreekbaar te maken. Omdat Ellen zelf altijd creatieve en speelse werkvormen inzette, kwam ze op het idee om dit spel te ontwikkelen. Dit idee was er al langer, toen ze bij Zorgbelang Gelderland ging werken in 2006, heeft ze dit idee verder uitgewerkt voor een bredere doelgroep en zo is het ontstaan.</p>
Wat houdt het in? (details product, methode ...)	<p>Opzet van het spel Een Steekje Los?</p> <p>Het spel én elke uitbreidingsset bevat de volgende 8 levensthema's: Gezondheid, Hulp, Sociale contacten, Thuis, Relatie, Studie en beroep, Vrije tijd, Zingeving.</p> <p>Het zijn allemaal losse themaborden. Je kunt dus kiezen met welke en met hoeveel thema's/speelborden je het spel wilt spelen. Het is ook mogelijk om alleen met de speelkaarten te spelen van de uitbreidingssets (dus zonder bord).</p> <p>Bij elk thema zitten kaartjes die betrekking hebben op het betreffende thema met 7 verschillende categorieën:</p> <ul style="list-style-type: none">• Levensvragen - Dit zijn open vragen, die aansluiten bij het thema.• Stellingen - Dit zijn stellingen, maar ook vooroordelen, gedachtes of gezegdes die uitnodigen om met elkaar in gesprek te gaan.• Foto's - Bij elk thema zitten foto's van dieren, mensen, cliënten, natuur, voorwerpen, situaties. De meeste foto's zijn speciaal voor dit spel en thema gemaakt door mensen die meegewerkt hebben aan het spel.• Tekenen of uitbeelden - In deze categorie mag je kiezen of je het woord of de zin die op het kaartje staat, wilt tekenen of uitbeelden.• Raad het woord - Er staan drie woorden op het kaartje die



allemaal te maken hebben met het woord dat de anderen moeten proberen te raden.

- Kennisvragen - Dit zijn meerkeuze vragen waarbij je kunt kiezen uit drie antwoordmogelijkheden, het zijn educatieve vragen, met een verwijzing naar de bron.
- Kanskaarten - Op de kanskaarten staan meestal situaties uit de praktijk; situaties die uit het leven gegrepen zijn. Zowel positieve en verrassende situaties, maar ook moeilijke of verdrietige situaties.

Overzicht van de 26 uitbreidingssets:

1. ADHD en ADD
2. Angst- en dwangstoornissen
3. Autismespectrumstoornis
4. Bipolaire stoornis
5. Depressie
6. Eetstoornissen
7. Lichamelijk chronisch ziek
8. Persoonlijkheidsstoornis
9. Verslaving
10. Stigma
11. Transgender
12. Eenzaamheid
13. Zelfregie
14. Actiekaarten
15. Jeugdzorg
16. In de wijk
17. Multicultureel
18. Vriendendienst
19. Dementie

Extra sets, ontwikkeld en/of gefinancierd door externe organisaties:

20. Zelfbeschadiging, Landelijke Stichting Zelfbeschadiging www.zelfbeschadiging.nl
21. Niet-aangeboren hersenletsel, RIBW AVV www.ribwavv.nl
22. Jeugd, Mentaal Beter www.mentaalbeter.nl
23. Gesloten afdeling, Mediant www.mediant.nl
24. Helpen werkt averechts, niets doen ook, Benjamins & Jens www.helpenwerktaverechts.nl
25. Psychose, Innovatie vanuit Ervaring
26. Dissociatieve stoornissen, www.caleidoscoop.nl

Ontwikkeling spel

Tijdens de ontwikkelfase zijn de ervaringsdeskundigen de basis geweest van dit spel. Het spel is samen ontwikkeld met cliënten, familieleden, verpleegkundigen, re-integratieconsulenten etc. Tijdens de testfase is de inhoud en werkwijze uitgebreid getest met een zeer diverse doelgroep. De open vragen, stellingen, kennisvragen, zijn specifieke thema's die anders niet zo makkelijk besproken worden. De



	<p>kanskaarten geven een beeld van de (onzichtbare) praktijksituaties.</p> <p>Werkwijze De kracht is dat het spel door én met IEDEREEN gespeeld kan worden, hoe groter de diversiteit in de groep, des te groter het effect. Iedereen doet op gelijkwaardige manier mee, ook de spelleider. We praten mét mensen en niet over mensen. De ervaringsdeskundige leert om gericht te praten over een specifiek thema, i.p.v. zijn hele levensverhaal te vertellen. En de zorgverlener praat over zichzelf i.p.v. over zijn cliënt.</p> <p>Meer dan een bordspel Het spel kent ruim 20 werkvormen, alle kaarten zijn los te gebruiken o.a. als speeddate voor een groep van 100 mensen. Ook is het mogelijk voor één levensthema te kiezen of één werkvorm.</p> <p>Training aan spelleiders We geven een training om mensen vaardigheden aan te leren voor spelleider en welke werkvormen ze kunnen inzetten. De trainers zijn open over hun eigen ervaring en zetten dat op een deskundige manier in, het zorgt voor wederzijdse deskundigheidsbevordering én gelijkwaardigheid.</p> <p>Iedereen kan spelleider worden, de training wordt op maat gegeven, het spel kan voor diverse doeleinden ingezet worden, als onderdeel van psycho-educatie binnen behandelcentra, maar ook als communicatietool voor lotgenotengroepen of familiebijeenkomsten.</p>
Betrokkenen en hun rol?	<p>Elke doelgroep Onze werkwijze kan op iedere doelgroep toegepast worden, juist omdat wij iedereen als mens benaderen en niet als 'cliënt' of als 'hulpverlener'. Als zorgverleners het spel inzetten, dan verwachten we ook dat ze ook over hun eigen ervaringen vertellen. Mensen worden zich bewust van hun eigen gedrag en hoe hulpverleners vaak handelen vanuit hun eigen beeldvorming en vooroordeel. Juist door de speelse en creatieve manier waarop dit aangekaart wordt, maakt dat mensen open worden en het toepasbaar is van dakloze tot aan directeur. De kracht van het spel is, als het spel gespeeld wordt met een diverse doelgroep, juist om elkaars ervaringen én invalshoeken te horen.</p> <p>Gelijkwaardigheid De laagdrempelige en speelse aanpak creëert een veilige situatie om vele dilemma's en ervaringen bespreekbaar te maken. Omdat de spelleider zelf ook meespeelt en open is over de eigen situatie en ervaringen, ontstaat er een grote mate van gelijkwaardigheid.</p> <p>Gesloten afdeling Bijzonder om te vermelden is, dat de uitbreidingsset 'Gesloten Afdeling' is ontwikkeld op initiatief van ervaringsdeskundigen van Mediant (ggz organisatie). Zij wilden graag deze specifieke set. Alle vragen en opdrachten zijn ontwikkeld door ervaringsdeskundigen, cliënten van de</p>



De Bagagedrager

Beleef de ervaring

	<p>gesloten afdeling én de hulpverleners (verpleegkundigen en psychiaters). Deze set wordt nu nog steeds ingezet om met elkaar in gesprek te gaan. De hulpverleners waren zeer positief verrast dat cliënten zo openhartig hun ervaringen delen, ook over hun wensen voor hun herstel. “Vroeger gingen we nooit met deze cliënten in gesprek over herstel als ze op de gesloten afdeling zitten, maar we merken dat die behoefte er wel is en dat ze er graag over willen praten” vertelde een van de verpleegkundigen.</p>
Succesfactoren	<p>Een Steekje Los? meer is dan een spelletje, dat het een methodiek is om een groter doel te bereiken middels inzet van ervaringskennis.</p> <ul style="list-style-type: none">• Het is volledig gericht op het sociale domein• De aanpak van het initiatief is te verspreiden middels methodiekbeschrijving• De sleutel van het succes is, dat er een nauwe samenwerking is met patiënten- en familie-organisaties, zorgaanbieders, wijkcentra, scholen etc.• Het heeft lokale, regionale, provinciale én landelijke verbinding.• Het is én blijft vernieuwend betreft doelgroep en aanpak.• Het eigenaarschap van het initiatief ligt bij mensen met ervaringskennis. <p>De voortzetting en doorontwikkeling ligt nu bij Stg De Bagagedrager, die volledig werkt vanuit ervaringskennis.</p> <ul style="list-style-type: none">• Het maakt de meerwaarde van de inzet van eigen ervaringen duidelijk.• De kracht van het spel is dat het is ontwikkeld door de inzet van ervaringsdeskundigen én dat het spel uitnodigt dat mensen op een laagdrempelige en speelse wijze ook over eigen ervaringen durven en willen praten. <p>Het initiatief heeft aandacht voor diversiteit en gaat vooroordelen en stigma tegen.</p> <p>We hebben het spel met succes ingezet tijdens de StigmaTour. Dat er aandacht is voor diversiteit, is letterlijk en figuurlijk te zien, ook aan de 26 uitbreidingssets.</p>
Wat merk je ervan in de praktijk (effect)?	<p>De meest genoemde reactie is: je praat nu over onderwerpen, dilemma's én taboes, waar je het anders nooit over zou hebben. Lastige situaties worden bespreekbaar gemaakt op laagdrempelige manier. Er ontstaat wederzijds begrip en respect én dat heeft absoluut een effect op de beeldvorming én kwaliteit van leven.</p> <ul style="list-style-type: none">• Het spel sluit aan bij empowerment. Juist door dit spel leren de spelers hun eigen weg te kiezen en hun eigen keuzes te maken.• Het sluit aan bij de dagelijkse praktijk van de doelgroepen voor het spel. De laagdrempelige en speelse aanpak creëert een veilige situatie om vele dilemma's en ervaringen bespreekbaar te maken, gericht op kwaliteit van leven.• Het spel levert een belangrijke bijdrage aan de psycho-



	<p>educatie.</p> <ul style="list-style-type: none">• Het thema: kwaliteit van leven is een ruim en breed begrip; alle thema's die hiermee te maken hebben komen aan bod.• Het basisbordspel is niet ziektebeeldgebonden. Het is dus niet specifiek gericht op een bepaalde psychiatrisch ziektebeeld.• Het spel (inclusief alle 26 sets) is gratis te spelen via de online versie, in besloten afgeschermd gedeelte, met mensen die je vooraf zelf uitnodigd.• Het was bijzonder te merken is dat het een anti stigma effect heeft. Dit was nooit ons doel geweest, dit blijkt ook uit een afstudeeronderzoek. Het spel is nu opgenomen in de wegwijzer Stigmabestrijding (www.samensterkzonderstigma.nl). Uit een afstudeeronderzoek blijkt, dat het spel een belangrijke bijdrage levert aan het verminderen van stigma. Dit onderzoek is uitgevoerd in 2012, onder begeleiding van bijzonder Lector Kwartiermaken Doortje Kal van Hogeschool Utrecht <p>Na de workshops en trainingen laten we deelnemers een evaluatie invullen. We krijgen hier zeer positieve reacties op en een gemiddelde waardering van een 8. De meest genoemde reactie is: <i>je praat nu over onderwerpen, dilemma's én taboes, waar je het anders nooit over zou hebben.</i></p> <p>We werken door heel Nederland, waar ook zelfstandige spelleidersteams actief zijn.</p> <p>Overzicht van spelleidersteams die actief zijn: (spelleiders hebben diverse achtergronden: verpleegkundige, psycholoog, maatschappelijk werker, maar ook familielid of ervaringsdeskundige)</p> <ul style="list-style-type: none">• Zeeland: Hersteltalent: zet spel in, in de regio met/bij VMDB, Resto Van Harte, Emergis (ggz organisatie)• Deventer: Vriendendiensten Deventer zet het spel regelmatig in tijdens bijeenkomsten met o.a. lotgenotengroepen, sociale wijkteams, mantelzorgorganisaties en bij de gemeente.• Nijmegen: Zelfregiecentrum, Wijkfabriek en het Hobbycentrum• Nijmegen: Bureau Herstel van RIBW• Zutphen, Deventer, Enschede: Intact Herstel en Zelfhulp• Enschede: Bureau Herstel van Mediant• Lelystad/Almere: STIP GGZ, speelt het spel elke maand in de bibliotheek• Venray: Het spel wordt elke week gespeeld tijdens de inloop van een ggz instelling• Utrecht: LSZ speelt het spel op lotgenotendagen en bij gastlessen• Apeldoorn: Zuid doet samen: buurtcoöperatie zet het spel in om in gesprek te gaan met wijkbewoners• Arnhem: Vitale Verbindingen zet het spel in, in het buurtcentrum• Arnhem: de set Niet-aangeboren hersenletsel is ontwikkeld
--	--



	<p>door de RIBWAVV</p> <ul style="list-style-type: none">• Arnhem: de set stigma, depressie en andere spellen voor ZO-herstelbureau• Arnhem: Hersenletsel.nl bij lotgenotengroepen• Dieren en Zutphen: de set autisme in het autismecafé• Barneveld, Tiel: de set dementie tijdens alzheimercafé;s <p>Het Doe je mee? spel wordt ook landelijk ingezet door een spelleidersteam. Elk spel wordt begeleid door een duo: iemand met een licht verstandelijke beperking én een zorgverlener. Alle leden van de LFB (www.lfb.nu) zijn opgeleid en geven de training als koppel aan bewoners en zorgverleners van zorginstellingen voor mensen met een licht verstandelijke beperking.</p> <p>Er zijn trainingen gegeven in</p> <ul style="list-style-type: none">• Arnhem• Groningen• Utrecht• Tilburg• Heerlen (Radar)• Valkenburg (Radar)• Nieuwegein (Humanitas)• Son en Breugel• Goes
Werkwijze	<p>Gelijkwaardigheid, vertrouwen en openheid</p> <p>Eén van de uitgangspunten van ons werk is dat het gebeurd op basis van gelijkwaardigheid, vertrouwen en openheid. Juist omdat wij dit zelf ook uitdragen, merken de mensen met wie wij samenwerken dat er nauwelijks een drempel is om mee te doen. Tijdens de workshops en trainingen die wij geven, stemmen we altijd af op de deelnemers en we vertellen ook over onze eigen, ook de pijnlijke, ervaringen. Dat geeft vertrouwen en zorgt ervoor dat zij zich minder 'anders' voelen. En dat is tevens een belangrijk gevoel om aan herstel te kunnen werken. Wij zorgen ervoor dat mensen zich weer mens gaan voelen die deel uitmaken van de maatschappij. We benaderen de mensen niet als cliënten, ook al worden ze door de zorginstellingen nog wel zo genoemd zolang ze in behandeling zijn.</p> <p>Open sfeer</p> <p>Wij kaarten 'taboerijke' onderwerpen aan. Door de vertrouwde en de open sfeer zijn mensen zeer snel geneigd om hier over te vertellen. Het is een uitwisseling van vooroordelen waar je mee te maken hebt. En stellen elkaar vragen over wat je belemmert en wat je nodig hebt in je herstel. Op welke leefgebieden wil je herstellen? We betrekken 'uitbehandelde' cliënten erbij, maar ook cliënten die hun diagnose net te horen hebben gekregen en daar hun weg in moeten vinden. We luisteren naar elkaar zonder te oordelen en dat maakt dat mensen zich prettig voelen bij deze methode.</p>



	<p>Humor Tijdens bijeenkomsten horen we regelmatig dat het prettig is dat er ook veel gelachen mag worden. We halen de lading van problemen af door het te delen met elkaar in een open en vertrouwde sfeer.</p> <p>Reacties Tijdens de tweede bijeenkomst in een wijkcentrum, hadden we met de deelnemers een terugblik op de voorgaande bijeenkomst. Er zaten twee weken tussen. We hadden diverse werkvormen van 'Een Steekje Los?' ingezet. Enkele reacties van de deelnemers:</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>Heel bijzonder hoe snel je persoonlijke dingen met elkaar deelt.</i>- <i>Ik heb na de eerste keer weer stappen durven zetten en dat had ik al heel lang niet meer gedaan.</i>- <i>Ik zou nu eerder naar iemand van deze groep toestappen als ik ergens mee zit.</i>- <i>Ik vroeg me eigenlijk af wat ik hier zou moeten doen, maar nu ben ik er heel blij mee.</i>- <i>Fijn dat we erbij betrokken worden en niet dat het al een kant-en-klaar programma is.</i>- <i>Bij de manier waarop jullie dit doen, voel ik me echt gehoord. Heel fijn!</i>- <i>Je hebt het nu over onderwerpen, waar je het anders niet zo snel over hebt.</i>- <i>Ik heb geen contact meer met familie, maar op deze manier durf ik mijn problemen wel met jullie te delen.</i>
<p>Zelfmanagement, eigen regie, herstel en herstelondersteunende zorg</p>	<p>Bij dit project staan de belangen van de cliënt 100% centraal. Juist omdat het spel ontwikkeld is door en in samenwerking met (ex-)cliënten, die als geen ander weten wat waar en onwaar is van beeldvorming over hun eigen situatie en omstandigheden. Zij hebben hun belangen voortdurend naar voren gebracht en dit is duidelijk zichtbaar in onze manier van werken. Niet alleen vanuit cliëntenperspectief, maar ook vanuit de omgeving.</p> <p>Speltraining aan teams Herstelbureau Wij zijn gevraagd door diverse Herstelbureau's door heel Nederland (o.a. Mediant te Enschede, RIBW-NR te Nijmegen, Emergis te Kloetinge) om speltrainingen te geven, zodat Bureau Herstel het spel kan inzetten als werkmethodiek voor zelfmanagement, eigen regie én herstelondersteunende zorg te aan te bieden.</p> <p>Samenwerking zelfhulporganisaties en zorginstellingen Naast de bovengenoemde Herstelbureaus zijn we ook gevraagd door andere zorginstellingen en zelfhulporganisaties om speltrainingen te geven, zodat ze de spelmethodiek kunnen inzetten voor herstelactiviteiten. Bijvoorbeeld bij STIPGGZ Flevoland, Intact Herstel en Zelfhulp, Pro-persona, NIM, GGZinGeest en we zijn betrokken bij 'Herstel voor iedereen'. We hebben goede contacten met wijkcentra en ook met wijkteams uit diverse regio's (o.a. Nijmegen, Arnhem, Apeldoorn).</p>



Herstel, zelfmanagement en eigen regie

Onze werkwijze is gebaseerd op samenwerking, zowel met de persoon zelf (we hebben het nu even niet meer over 'de cliënt') maar ook met zorginstellingen en wijkcentra. Als de persoon zelf niet meer als 'cliënt' behandeld wordt, maar meer als 'mens in de maatschappij', zoals wij dat zien, is het belangrijk dat alle partijen daar bewust mee om gaan. Bij zorginstellingen kunnen we bewustwording bewerkstelligen en we hebben ze ook nodig om herstel, zelfmanagement en eigen regie te stimuleren. Daarnaast verlagen wij de drempel om naar een wijkcentrum – dagactiviteitencentrum, hobbycentrum – te gaan door bijeenkomsten te organiseren waarbij ze ons en elkaar beter leren kennen en eerder geneigd zijn om op elkaar af te stappen. Het praten óver elkaar, wordt praten mét elkaar!

Opening Herstelbureau en Herstelfeest

Het bijzondere is, dat we aanwezig zijn geweest bij de opening van 2 Herstelbureaus: bij Mediant te Enschede en bij Emergis in Kloetinge. We waren daar met de StigmaTour en de hele dag is door de ervaringsdeskundigen van de Herstelbureau's ook het spel ingezet en gespeeld. De Herstelbureaus hebben ook vele verschillende uitbreidingssets aangeschaft, die ze inzetten voor hun werk. Daarbij zijn we door Mediant én Emergis uitgenodigd om bij de opening van het Herstelbureau aanwezig te zijn met de StigmaBus waarbij de hele dag ook het spel volop gespeeld is in én om de bus. Wij werken nog steeds met veel plezier samen en we verwijzen ook graag door naar de spelleiders van de Herstelbureaus.

Waardering voor 'eigenwijze' mensen die het spel inzetten

Elk jaar reiken wij 'Een Lintje Los' uit voor mensen die het spel op een eigen wijze manier inzetten.

Vorig jaar kregen we een reactie van een ervaringsdeskundige, ze zei dat ze het spel elke week inzet bij de inloop in Venray en dat ze door middel van het spel in gesprek gaan over hun herstel. Wij vinden dit bijzonder leuk om te horen. En per toeval kwamen we hier dus achter, doordat ze had gereageerd op onze oproep.

Vorig jaar hebben we middels deze actie zoveel leuke ervaringen gehoord, dat we dit nu elk jaar willen herhalen. De 4 lintjes van vorig jaar hebben we als bijlage toegevoegd (in de nieuwsbrief uit 2015), met 4 mooie ervaringsverhalen.

Marion Verlinden, ervaringsdeskundige.

Marion speelt het spel wekelijks, als vrijwilliger, met cliënten bij de inloop op een afdeling van Vincent van Gogh in Venray. Zoals ze zelf zegt: "Ze zijn er razend enthousiast over. Ze verheugen zich elke maandagavond weer op het spelen van dit spel. Iedereen kan bij het spel aanschuiven. Je merkt dat ze het heel boeiend vinden en dus ook gemotiveerd zijn om te vertellen over hun problemen wat ze tegenkomen in het dagelijkse leven. Ze leren er ook veel van, over hunzelf maar ook van anderen. Opeens is het niet meer zo vreemd hoe hun denken of hoe hun zich gedragen, ze zijn niet de enigste blijkt. Het



De Bagagedrager

Beleef de ervaring

	<p><i>is heel herkenbaar. Ik ben dan ook trots dat ik dat mee mag maken met cliënten die zich zo bloot durven geven. Ik en velen vinden dit een super spel'.</i></p>
<p>In hoeverre is het initiatief overdraagbaar, praktisch en blijvend toepasbaar, óók voor anderen in de zorg?</p>	<p>Deze spelmethodiek kan perfect worden overgedragen aan andere instellingen, sectoren: wijkcentra, sociale wijkteams, scholen, beroepsopleidingen, patientenorganisaties, professionele zorgaanbieders.</p> <p>We passen onze werkwijze toe door het hele land voor diverse activiteiten en doelgroepen, bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none">• Activiteitentherapeuten voor ouderen met dementie, nah, depressie• Gesloten afdeling GGZ instellingen in Nederland én in België• Alzheimercafé s, NAH café s, ADHD café s• Ypsilon gespreksgroepen, psycho educatie• Training voor hulpverleners die werken met cliënten met borderline• Wijkcentra door het hele land• Maatjesprojecten• Verzorgingshuizen: in gesprek met ouderen (80- 100 jarigen)• Resto VanHarte Arnhem, Utrecht, Middelburg• Congressen oa FACTcongres, Hersenstichting• Gastlessen over stigma: hogescholen SPH en SocialWork• Teambuilding (Mentrum, Dimence, GGZ Ingeest) <p>Hoe meer het wordt ingezet, des te meer toepassingsmogelijkheden we leren kennen. We hebben jaarlijks terugkomdagen, waarbij de nieuwe spelvarianten en werkvormen gepresenteerd worden.</p>
<p>In hoeverre is het initiatief een voorbeeldfunctie voor anderen in de zorg?</p>	<p>Dit initiatief heeft een grote voorbeeldfunctie voor anderen in de zorg. Juist op alle niveaus in de zorg is het spel inzetbaar. Dus ook voor mantelzorgers, activiteitenbegeleiders, maar ook verpleegkundigen of psychologen. Iedereen kan het weer op een eigen passende manier inzetten op maat.</p> <p>Het oorspronkelijke spel is een bordspel, maar met de komst van de 26 uitbreidingssets is het spel ook eenvoudig in te zetten met losse kaarten. Het spel kan op maat ingezet worden, waarbij je zelf kunt kiezen: met welke thema's, categorieën en werkvormen je het spel speelt én hoe lang en met hoeveel personen. Dus meer dan voldoende spelvarianties.</p>
<p>Communicatietool</p>	<p>Dit spel is een perfecte communicatietool voor de gezondheidszorg, voor patiënten én voor zorgverleners, juist om lastige onderwerpen op een laagdrempelige manier bespreekbaar te maken.</p> <p>Het spel is zeker niet alleen bedoeld voor patiënten, maar juist gericht op de communicatie tussen patiënten én hun naasten en zorgverleners. Juist om nu eens in gesprek te gaan over onderwerpen, waar je het niet zo snel over hebt, vanwege taboe of schaamte.</p> <p>Het spel kan ook ingezet worden tussen zorgverleners onderling als intervisie of teambuilding, om hun eigen manier van communiceren kritisch te bekijken.</p>



	<p>Deze spelmethodiek is praktisch inzetbaar (offline én online), blijvend toepasbaar, op maat in te zetten én prima overdraagbaar en de effecten zijn meetbaar.</p>
Innovatieprijzen	<p>Het spel heeft in de afgelopen jaren vele nominaties ontvangen én innovatieprijzen gewonnen:</p> <p>2010: Nominatie Agis Zorgverbeteraarsprijs 2012: Winnaar IKRA Award 2012: Winnaar KFHein Stimuleringsprijs 2012: Winnaar Roos van Elisabeth 2013: Nominatie Pier de Boer Prijs Doe je mee? 2014: Winnaar Zilveren Prokkel 2014: Winnaar Hersenbokaal Hersenstichting 2014: Winnaar Innovatieprijs Stichting Voorzorg Utrecht 2015: Nominatie Willem Nolenprijs 2016: Nominatie Movisie Participatieprijs</p> <p>In de bijlage een overzicht van de samenvattingen van de juryrapporten</p>
In de media	<p>Aanvullende info: bekijk de filmpjes om snel een goede en mooie indruk te krijgen van het spel, de makers én de toepassingsmogelijkheden.</p> <p>In 2014 hebben we de Hersenbokaal gewonnen van de Hersenstichting. Er is een mooi promofilmje gemaakt om een goede indruk te krijgen van het spel. https://youtu.be/lqU78d_gOf0</p> <p>Ook Omroep Gelderland heeft een tv reportage gemaakt over innovaties in de zorg. Programma Trots op Gelderland, 24 juni 2015 http://www.omroep gelderland.nl/tv/programma/168968005/Trots-op-Gelderland/aflevering/219718878 18e - 21e minuut</p> <p>Artikelen in de bijlagen Artikel: Spelenderwijs in gesprek over dementie Artikel: In gesprek over eenzaamheid in verzorgingshuizen Artikel: Een Steekje Los? in te zetten als psycho-educatie Artikel: Verslag variantendag</p>
Financien	<p>Alle producten en activiteiten van Een Steekje Los? (ontwikkeling bordspel, online game, ontwikkeling 26 uitbreidingsset, spelleidersteam etc), zijn gefinancierd middels fondsenwerving en een grote eigen bijdrage van Zorgbelang Gelderland. Sinds juni 2015 is het spel Een Steekje Los? en Doe je mee? ondergebracht bij Stichting De Bagagedrager.</p> <p>De opbrengsten. De spellen worden verkocht zonder winstoogmerk. De opbrengsten uit de verkoop van de spellen reserveren we voor de herdruk, deze afspraak is gemaakt met de fondsen.</p>



De Bagagedrager

Beleef de ervaring

	<p>De workshops en trainingen die we geven worden gefinancierd door de diverse opdrachtgevers, op basis van een offerteaanvraag. De mensen die in opdracht van De Bagagedrager werken (op ZZP basis), dragen 20% van de inkomsten af aan De Bagagedrager, voor de organisatiekosten.</p> <p>Als een zorginstelling deze methodiek wil inzetten, betekent dit:</p> <ul style="list-style-type: none">- aanschaf van spelmateriaal- eenmalige maatwerktraining om diverse werkvormen te leren kennen en toe te passen voor de eigen situatie (doel, doelgroep en situatie). <p>De online versie: www.eigenwijsspelonline.nl is gratis En de app is ook gratis beschikbaar.</p> <p>Fondsen Nieuwe projecten worden financieel mogelijk gemaakt middels fondsen. We starten pas met nieuwe projecten als de volledige financiering rond is. Alle dagelijkse werkzaamheden (en de fondsenwerving) wordt op vrijwillige basis gedaan. We zullen nooit meer uitgeven dan dat er binnenkomt. Degenen die hier verantwoordelijk voor zijn, houden dit scherp in de gaten. En bovendien hebben we een kritisch bestuur.</p>
<p>Veel dank aan alle fondsen voor het vertrouwen en voor de financiële bijdrage aan de ontwikkeling en realisatie van alle spellen en activiteiten van Eigenwijs Spel.</p>	
<p>Fonds NutsOhra Kansfonds Stichting Voorzorg Utrecht Rabobank Foundation Fonds Psychische Gezondheid Dr. Wittenbergstichting Socialrun Stichting SPZ Innovatiefonds Zorgverzekeraars Fonds verstandelijk gehandicapten</p>	<p>Stichting Agis Dr. C.J. Vaillantfonds CZ fonds Stichting Kinderpostzegels Oranje Fonds VSBfonds Wmo-innovatiefonds Arnhem Fonds Sluyterman van Loo Stichting RCOAK DELA goededoelenfonds K.F.Hein Fonds Studie en Individuele noden</p>



De Bagagedrager

Beleef de ervaring